

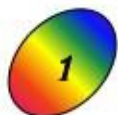
Dodatek kulinarny

Sałatki

*Przepisy Czytelniczek
„Gazety Krasnobrodzkiej”*

Kwiecień, 2003





Salatka z wędzonego kurczaka

Składniki:

- ❖ 1 udko kurczaka (wędzonego)
- ❖ 1 puszka fasoli czerwonej
- ❖ 2 ogórki kiszane
- ❖ 3-4 jaja
- ❖ 5 dag pora
- ❖ majonez

Wykonanie:

Udło, jaja, ogórki kiszane pokroić w kostkę, pora pokroić krążki. Wszystkie składniki wymieszać z majonezem.

Sałatka z buraków

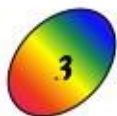


Składniki:

- ❖ 5-6 średniej wielkości ugotowanych buraków
- ❖ 2 jabłka
- ❖ 4 jaja
- ❖ cebula
- ❖ 3-4 ogórki kwaszone
- ❖ ½ puszki kukurydzy konserwowej
- ❖ 3 łyżki śmietany
- ❖ majonez
- ❖ natka pietruszki
- ❖ cukier, sól i pieprz

Wykonanie:

Buraki pokroić w drobną kostkę. Jaja ugotowane na twardo. Jabłka, ogórki oraz cebulę obrać i pokroić tak jak buraczki. Wszystkie składniki wymieszać, dodać odsączoną kukurydzę, wymieszać z majonezem i śmietaną. Doprawić cukrem, solą i pieprzem. Podawać przybraną natką pietruszki.



Sałatka śledziowa

Składniki:

- ❖ 2-3 drobno pokrojone filety śledziowe,
- ❖ 2-3 ugotowane ziemniaki starte na tarce o dużych oczkach,
- ❖ 2-3 ugotowane buraki starte na tarce o dużych oczkach,
- ❖ 4 ugotowane i pokrojone w kostkę jajka,
- ❖ 1 duża pokrojona cebula
- ❖ szczypiorek, nać pietruszki
- ❖ majonez
- ❖ sól, pieprz do smaku

Wykonanie:

Składniki sałatki należy przełożyć warstwami, jak poniżej:

I warstwa – ziemniaki i majonez

II warstwa – filety śledziowe, cebula i szczypiorek doprawione solą i pieprzem, majonez

III warstwa – buraki i majonez

IV warstwa- jajka

Sałátka z selerem

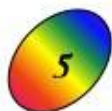


Składniki:

- ❖ 1 słoiczek selera,
- ❖ 1 puszka ananasów,
- ❖ 1 puszka kukurydzy konserwowej,
- ❖ 1 mały majonez,
- ❖ 5 dag rodzynek.

Wykonanie:

Ananasy pokroić w kostkę. Seler odcedzić. Wszystkie składniki połączyć ze sobą.



Salatka pieczarkowa

Składniki:

- ❖ 1 kg pieczarek,
- ❖ 1 puszka kukurydzy konserwowej,
- ❖ 5-6 jajek,
- ❖ 1 pęczek szczypiorku,
- ❖ majonez

Wykonanie:

Pieczarki gotować w solonej wodzie 10-15 min., odcedzić i pokroić w kostkę. Ugotowane jajka pokroić w kostkę. Pieczarki, jajka, kukurydzę i posiekany szczypiorek wymieszać. Dodać majonez, sól, pieprz do smaku.

Sałátka z kapusty pekińskiej



Składniki:

- ❖ 1 kapusta pekińska
- ❖ papryka konserwowa
- ❖ 1 cebula
- ❖ 1 puszka kukurydzy konserwowej
- ❖ 4-5 jaj (gotowanych)
- ❖ majonez
- ❖ sól, pieprz

Wykonanie:

Kapustę pekińską posiekać. Paprykę, cebulę i jaja pokroić w kostkę. Do tych składników dodać kukurydzę i wszystko wymieszać z majonezem.



Salatka z kalafiora

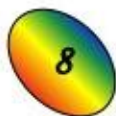
Składniki:

- ❖ 1 kalafior
- ❖ 5 dag orzechów włoskich,
- ❖ 1-2 ząbki czosnku
- ❖ majonez

Wykonanie:

Kalafior obgotowany w solonej wodzie podzielić na koszyczki. Orzechy posiekać, czosnek zetrzeć na tarce lub drobno posieka. Wszystkie składniki wymieszać z majonezem.

Sałatka z kalafiora (2)



Składniki:

- ❖ 1 kalafior
- ❖ 2-3 jaja
- ❖ koper zielony
- ❖ majonez
- ❖ sól,
- ❖ pieprz

Wykonanie:

Kalafior obgotowany w solonej wodzie podzielić na koszyczki. Jaja ugotować, pokroić w kostkę. Koper posiekać. Wszystkie składniki wymieszać, dodać sól i pieprz do smaku.



Salatka z kurczaka

Składniki:

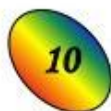
- ❖ 1-2 piersi z kurczaka
- ❖ 1-2 cebule
- ❖ 4-5 kiszonych ogórków
- ❖ 1 puszka kukurydzy konserwowej
- ❖ 1 kapusta pekińska
- ❖ majonez ketchup

Wykonanie:

Piersi kurczaka pokroić w kostkę, przysmażyć na patelni z przyprawą do kurczaka. Cebulę i ogórki kiszone pokroić w kostkę.

Przekładać: kurczak, majonez, ketchup, cebula, ogórek kiszony, majonez, ketchup, kurczak, kukurydza, majonez, ketchup, kapusta pekińska

Sałatka z makaronem



Składniki:

- ❖ 20-25 dag drobnego makaronu (gwiazdeczki lub muszelki),
- ❖ 5 jajek,
- ❖ cebula,
- ❖ kukurydza konserwowa,
- ❖ papryka konserwowa,
- ❖ 2-3 ogórki kiszane,
- ❖ 10-15 dag szynki lub kielbasy szynkowej,
- ❖ majonez,
- ❖ sól i pieprz.

Wykonanie:

Ugotować makaron. Ugotowane jajka, paprykę, ogórki, szynkę i cebulę pokroić w kostkę. Wszystko razem wymieszać. Na koniec dodać majonez, sól i pieprz do smaku.



Salátka z tuńczykiem

Składniki:

- ❖ 5 jajek,
- ❖ 20dag żółtego sera,
- ❖ 1 puszka tuńczyka,
- ❖ majonez

Wykonanie:

Jajka ugotować. Białka z jajek zetrzeć na tarce i posmarować majonezem. Ser zetrzeć na tarce o dużych otworach i posmarować majonezem. Na majonez położyć tuńczyka i majonez. Na wierzch zetrzeć żółtka na małych otworkach tarki. Udekorować zieloną natką pietruszki.

Sałatka królewska



Składniki:

- ❖ 1 puszka kukurydzy konserwowej
- ❖ 20 dag szynki
- ❖ 10 dag sera żółtego
- ❖ 1-2 cebule
- ❖ 1-2 pomidory
- ❖ 4-5 jaj (gotowane)
- ❖ majonez

Wykonanie:

Kukurydżę i wszystkie pozostałe składniki pokrojone w kostkę wymieszać z majonezem, doprawić do smaku.



Salatka warstwowa

Składniki:

- ❖ 4 jajka,
- ❖ 20 dag żółtego sera,
- ❖ majonez,
- ❖ 2-3 kiszone ogórki,
- ❖ 2-3 marchewki
- ❖ cebula,
- ❖ 20-25dag szynki,
- ❖ 1puszka kukurydzy konserwowej,
 - ❖ papryka konserwowa

Wykonanie:

I warstwa - białka z 4 jaj pokrojone w kostkę, na wierzch - żółty ser i majonezem

II warstwa - ogórek kiszony pokrojony w kostkę, kukurydza i majonez

III warstwa - surowa marchew starta na małych otworkach, cebula pokrojona w kostkę i majonez

IV warstwa - szynka pokrojona w kostkę, papryka konserwowa i majonez

V warstwa - starte na tarce żółtka.

Salatka wygląda efektownie w naczyniu przezroczystym.

Sałatka z kapusty pekińskiej (2)



14

Składniki:

- ❖ 1 kapusta pekińska
- ❖ 10 dag sera Fete
- ❖ 1 ogórek zielony
- ❖ 1 pomidor czerwony
- ❖ 1 puszka kukurydzy
- ❖ 2 łyki oleju
- ❖ 2 łyżki wody
- ❖ szczypta kwasu cytrynowego

Kapustę, ser, ogórek i pomidor pokroić w kostkę, dodać kukurydzę. Wodę z olejem i szczyptą kwasu cytrynowego wymieszać. Tak przygotowany sos wymieszać razem z pozostałymi składnikami. Po wierzchu posypać koperkiem.

ŻYCZYMY SMACZNEGO



Wydawca: Redakcja
„Gazety Krasnobrodzkiej”
Opracowanie: M. Czaplą

